

BestJobs: Saptamâna de lucru de 4 zile ar putea revoluționa piața muncii. Angajații își doresc, dar 6 din 10 companii din România sunt reticente

Saptamâna de lucru de patru zile revine în atenția jucătorilor de pe piața muncii, întrucât cel mai mare experiment internațional în acest sens s-a încheiat de curând și a avut rezultate pozitive. În Marea Britanie, 92% dintre companiile care au testat formatul cu 4 zile lucrate în loc de 5, fara a crește numărul de ore din programul zilnic, au de gând sa continue, în timp ce 30% vor îl adopta definitiv. Deși ar revoluționa complet dinamica pe piața muncii din România, în prezent doar 4 din 10 companii ar accepta aceasta formula de lucru, arata un sondaj recent realizat de platforma de recrutare BestJobs.

Dupa anii dificili în care pe piața muncii au predominat tendințele legate de demisionare sau reducerea efortului la job, aceasta noua masura ar fi binevenita pentru a spori retenția angajaților. Mai mult, prevederile din Codul Muncii permit redistribuirea activității pe durata a 4 zile lucratoare, în loc de 5, cum este în prezent, deci decizia ramâne la angajatori daca sunt dispuși sa reduca numărul de zile lucrate.

Deși 80% dintre angajați își doresc sa lucreze doar patru zile pe saptamâna, chiar și în formula cu 10 ore pe zi, potrivit sondajului BestJobs, 40% dintre angajatori se tem ca acest program ar influența negativ capacitatea oamenilor de a se concentra și implicit productivitatea. Aproape 35% sunt preocupați de faptul ca, pe termen lung, angajații ar ajunge la extenuare din cauza volumului zilnic de munca crescut, deși rezultatele experimentului internațional arata contrariul.

În ziua libera, respondenții spun ca ar face mai multe activități în familie (59%), s-ar ocupa de sarcinile administrative de care nu se pot ocupa în timpului programului de lucru (44%), ar dedica mai mult timp pasiunilor și hobby-urilor (40%) sau ar alege sa se odihneasca (39%). Cu alte cuvinte, ziua libera ar contribui la un stil de viața mai echilibrat.

„Așa cum munca remote era privita ca excepție înainte de pandemie, așa pare sa fie și saptamâna scurta de lucru acum. Nu e de mirare ca o astfel de tendința este atât de bine primita în rândul angajaților, mai ales dupa impactul asupra bunastarii psihice al ultimilor ani. Angajații vor mai mult timp liber, pentru a se deconecta de presiunea de la job, pentru a dedica familiei și celor dragi, pentru a investi în activități cu impact în sanatatea fizica și psihica, dupa cum ei declara în cadrul sondajului. Angajatorii ar trebui sa fie deschiși la o astfel de masura, pentru ca va ajunge sa fie cel puțin la fel de apreciata cum este în prezent flexibilitatea și va contribui la atragerea și retenția angajaților valoroși. În plus, se pot gasi formule de distribuire a activității care sa asigure prezența unei părți dintre angajați la birou în fiecare zi lucratoare, astfel încât sa se plieze pe programul clienților”, spune **Ana Vișian**, *Marketing Manager BestJobs*.

Reducerea saptamânii de lucru ar avea un efect pozitiv și asupra modului de lucru. În prezent, rezultatele sondajului BestJobs arata ca 4 din 10 angajați lucreaza în sistem hibrid, în timp ce 29% își desfașoara activitatea în totalitate remote și 28% doar de la birou. Sistemul hibrid este implementat diferit de la o companie la alta, astfel ca cei mai mulți (37%) lucreaza o singura zi de la birou și 4 de acasa. Alți 28% merg la sediu 2 zile pe saptamâna, 20% fac aceasta naveta pentru 3 zile pe saptamâna și 14% lucreaza o singura zi de acasa.

Sondajul a fost realizat în luna februarie, cu 2.223 de utilizatori de internet respondenți din rândul angajaților și 254 respondenți reprezentând companiile.