

Studiu Deloitte: jumătate dintre femeile care lucrează resimt un nivel de stres mai mare decât în urmă cu un an. Salariul nesatisfăcător, principalul motiv pentru schimbarea locului de muncă

**Deloitte.**

Jumătate dintre femeile care lucrează se confruntă cu un nivel de stres mai mare decât în urmă cu un an, iar o pondere similară (49%, în creștere față de 2023) declară ca angajatorii nu le susțin în eforturile de a-și echilibra raportul dintre responsabilitățile profesionale și angajamentele din viața personală, conform studiului *Deloitte Women @ Work 2024*, realizat la nivel global. În schimb, raportul evidențiază scăderea proporției femeilor care susțin că sunt epuizate la un sfert, de la peste o treime în 2023 și de la aproape jumătate în 2022.

Dintre participantele la studiu, 16% și-au schimbat locul de muncă anul trecut (mai multe decât în cei doi ani anteriori la un loc), în principal din cauza salariilor nesatisfăcătoare, dar și pe fondul unui echilibru precar între viața profesională și cea personală și al lipsei de flexibilitate în privința programului de lucru. De altfel, doar una din zece participante la studiu susține că poate discuta deschis cu managerul sau despre raportul dintre viața personală și activitatea profesională și aproape toate (95%) se tem că, dacă ar solicita sau ar profita de avantajele programului flexibil de lucru, și-ar reduce șansele de promovare, iar 93% sunt convinse că volumul de muncă nu le-ar fi ajustat corespunzător într-o astfel de eventualitate.

Legat de angajamentele din viața privată, deși majoritatea femeilor participante la studiu lucrează cu norma întreaga (88%), lor le revine și responsabilitatea principală pentru creșterea copiilor (50%), chiar și în cazul celor care câștigă mai mult decât partenerul. În același timp, 37% dintre femeile care traiesc în cuplu spun că acordă prioritate carierei partenerului față de propria carieră, aspect valabil chiar și pentru 10% din cele care reprezintă principala sursă de venit a familiei.

„Concluziile studiului indică faptul că angajatorii trebuie să țină cont, în elaborarea politicilor de personal, de particularitățile existente în cazul femeilor – responsabilitățile legate de îngrijirea copiilor și/sau a altor persoane, mediul social și cultura din care provin -, astfel încât să le sprijine să depășească provocările legate de aceste particularități și să le ajute să își valorifice potențialul profesional, oferindu-le șanse egale cu bărbații în această direcție. România este pe drumul cel bun din acest punct de vedere, având în vedere că înregistrează una dintre cele mai mici diferențe salariale între femei și bărbați, de 4,5%, față de media europeană de 12,7% (potrivit datelor Eurostat pe 2022), iar proporția femeilor în funcții de conducere este în jur de 50%”, a declarat **Alexandra Smedoiu**, Partener, Deloitte România, și coordonatorul programului SheXO Club.

Conform studiului, organizațiile considerate lideri ai egalității de gen (Gender Equality Leaders) rămân o raritate - doar 6% dintre participante lucrează pentru o astfel de companie. Acestea sunt mai optimiste în ceea ce privește perspectivele de carieră și, implicit, ar putea să rămână mai mult timp într-o relație de muncă cu respectivul

angajator. De altfel, mai mult de 60% dintre femeile care lucreaza pentru Gender Equality Leaders intenționeaza sa își pastreze locul de munca mai mult de trei ani, fața de 41% din total, iar 92% doresc sa avanseze catre o poziție de conducere în cadrul organizației.

Dintre participantele la studiu, doar 7% estimeaza ca vor pastra relația cu actualul angajator mai mult de cinci ani, datorita oportunităților de învățare și dezvoltare, potențialului de a avansa în cariera sau echilibrului dintre viața personala și cea profesionala.

În ceea ce privește modul de lucru, mai mult de 40% dintre participantele la studiu spun ca angajatorul lor a implementat recent o politica de revenire la birou, completa pentru un sfert dintre acestea și parțiala pentru restul. Dintre femeile care au fost nevoite sa revina permanent la birou, o cincime considera ca productivitatea lor a scazut.

Studiul *Deloitte Women @ Work 2024* a fost efectuat în rândul a aproximativ 5.000 de femei din zece țari din întreaga lume și prezinta o perspectiva globala asupra experiențelor acumulate de femei în mediul de lucru. Persoanele intervievate lucreaza preponderent cu norma întreaga (88%), în companii din multiple domenii și ocupa diverse poziții, inclusiv funcții de conducere.