

Aproape 6 din 10 români se tem ca veniturile lor nu vor tine pasul cu cresterile de preturi (platforma de recrutare)

Aproape 6 din 10 români se tem ca veniturile lor nu vor tine pasul cu cresterile de preturi si ca nu se vor descurca din punct de vedere financiar, potrivit unei cercetari sociologice eJobs data, joi, publicitatii.

A doua cea mai mare temere este legata de instabilitatea socio-politica, mentionata în 42,2% dintre raspunsuri. 37,3% se tem ca nu își pot gasi un job nou, iar 18,5% se tem ca își vor pierde echilibrul emotional. Alte aspecte care genereaza anxietate în aceasta perioada în rândul românilor sunt perspectiva pierderii job-ului, imposibilitatea de a iesi din starea deprimanta în care se regasesc sau faptul ca nu își vor rezolva problemele personale.

"Cea mai mare parte a problemelor cu care se confrunta românii în aceasta perioada are legatura cu viata lor profesionala. Fie nu câștiga suficient pentru nevoile pe care le au, fie au un job care nu le ofera stabilitate, fie au ramas fara locul de munca pe care îl aveau sau, dimpotriva, muncesc prea mult si au ajuns într-un punct în care se simt copleșiti si epuizati. De altfel, 50% dintre respondenti spun ca anul 2025 a început prost si ca nu au sperante ca lucrurile se vor redresa pâna la final. Cuvinte precum 'incertitudine', 'îngrijorare' sau 'singuratate' apar frecvent în raspunsurile participantilor la sondaj atunci când sunt întrebati care este starea lor emotionala în prezent. Concret, 45% simt o puternica stare de incertitudine, 46,5% sunt îngrijorati cu privire la viitor, 17,8% si-au pierdut echilibrul emotional, 17% sunt deprimati, iar 15% se simt singuri. Doar 15,1% sunt optimisti si 2,3% simt ca si-au gasit, în sfârșit, echilibrul", apreciaza Raluca Dumitra, Head of Marketing în cadrul eJobs, platforma de recrutare online din România, citata într-un comunicat.

Doar 26,4% spun ca, în ultimul an, au simtit nevoia de a apela la ajutor psihologic specializat, respectiv terapie. Dintre cei care au simtit aceasta nevoie, numai 40% au facut pasul urmator si au mers la consiliere psihologica. 36,8% au platit din resurse proprii acest serviciu, în timp ce 3,4% au avut terapia ca beneficiu oferit de compania pentru care lucreaza. Cei 60% care nu au apelat, desi au simtit nevoia, motiveaza decizia prin faptul ca este un serviciu prea scump pe care nu si-l permit, ca nu s-au simtit confortabil sa discute despre problemele lor cu cineva strain sau ca se temeau ca ar putea fi judecati de necunoscuti.

Totodata, 12,4% dintre cei care au luat parte la sondaj au, în lista de beneficii, consilierea psihologica. 51% nu au, dar si-ar dori, în timp ce 36,6% spun ca nici nu au, dar nici nu ar folosi acest beneficiu daca angajatorul l-ar implementa. De asemenea, mai puțin de un sfert dintre respondenti considera ca, în compania pentru care lucreaza, managerii sunt cu adevarat interesati de sanatatea emotionala a angajatilor.

Legat de factorii de stres pe care îi resimt la job, dupa salariul prea mic pentru nevoile lor actuale, cei mai multi se plâng de faptul ca muncesc prea mult si sunt epuizati, ca angajatorul lor nu accepta munca remote, ca au o relatie tensionata sau chiar conflictuala cu managerul si ca au temerea ca si-ar putea pierde locul de munca.

Sondajul a fost realizat în luna aprilie 2025 pe un esantion de 1.974 de respondenti.