

Genesis Property: Aproape 47% dintre angajați și-ar dori săptămâna de lucru de 4 zile

Echilibrul între viața personală și cea profesională a devenit o prioritate pentru angajați, iar aproape 63% spun ca reușesc sa-l gestioneze mai bine în 2025 față de anii trecuți. Totuși, mulți simt ca e loc de mai bine: aproape jumătate ar prefera o săptămâna de lucru de 4 zile, potrivit unui sondaj Genesis Property realizat în aprilie-mai 2025, pe un eșantion de 1.012 respondenți la nivel național.

Totodata, mai mult de jumătate dintre respondenți (52%) vor sa lucreze fizic de la birou cel puțin 3-4 zile pe săptămâna, în contextul în care 69% au subliniat ca activitățile recreative și sociale la birou le influențează munca în mod pozitiv.

„Într-o lume în care granițele dintre viața personală și cea profesională se estompează, oamenii caută mai mult decât un job - caută un echilibru, un ritm care sa le permita sa performeze, dar și sa rămână conectați cu ceea ce contează pentru ei. Tot mai mulți angajați vorbesc deschis despre nevoia de timp, spațiu și sens nu doar pentru proiecte profesionale, ci și pentru familie, sanatate și pasiunile lor. Acum nu mai vorbim doar despre work-life balance ca beneficiu, ci despre o fuziune armonioasă între munca și viața personală. Acolo unde cultura organizațională susține această armonie, oamenii nu doar ca rămân, ei cresc, se implică și contribuie. Echilibrul nu înseamnă sa le faci pe toate, ci sa fii prezent și întreg în tot ce faci”, a spus **Elena Panait**, *Head of Leasing & ComYunitY*.

Crearea unui programul flexibil (41,4%), acțiuni de socializare cu echipa (40,8%) și pauze active (37,5%) sunt principalele activități pe care angajații le fac la job ca sa mențină acest echilibru. În ceea ce privește activitățile efectuate împreună cu echipa de lucru, cei mai mulți (42%) susțin ca fac plimbări în aer liber, în timpul zilei, iar 38,3% merg în teambuilding-uri sau participa la alte activități cu echipa.

La capitolul facilități la birou pentru un mai bun echilibru între viața personală și cea profesională, cei mai mulți (38,2%) și-ar dori beneficii oferite de angajator (ex. servicii de masaj, fructe, evenimente, training-uri etc.), spații de relaxare (32%) și birouri ergonomice și spații de lucru personalizate (27,8%).

Genesis Property își propune, pe termen lung, sa sa finalizeze ultima etapa a YUNITY Park - un campus vizionar conceput de Liviu Tudor, care transforma radical modul în care muncim. Primele doua faze finalizate au atras investiții de peste 30 de milioane de euro. Urmatoarea etapa, denumita Innovation Center, urmează sa fie inaugurata în decurs de 12 luni, în urma unei investiții suplimentare de 20 de milioane de euro.

Sondajul a fost realizat de Genesis Property și a analizat care sunt dorințele angajaților pentru obținerea unui echilibru mai bun între viața personală și cea profesională, fiind desfășurat în aprilie-mai 2025, la nivel național, prin platforma iVox, pe un eșantion total de 1.012 utilizatori de internet din România. Peste 45% dintre participanți sunt de sex feminin, iar aproape 46% au un venit net mai mare de 5.000 de lei.