

Peste 47% dintre angajati sunt îngrijorati în ceea ce privește stabilitatea veniturilor (sondaj)

Angajatii resimt tot mai puternic nesiguranta legata de viitorul profesional si financiar, pe fondul incertitudinilor economice care afecteaza companiile, peste 47% dintre angajati fiind îngrijorati în legatura cu stabilitatea veniturilor, releva un sondaj realizat în octombrie 2025, pe un esantion de 1.025 respondenti la nivel national.

Conform studiului, 45,5% se tem de eventuale masuri ale companiei unde lucreaza ca raspuns la contextul economic, iar 40,2% simt ca nu-si mai pot mentine un echilibru sanatos între job si viata personala.

"Lucrul la birou, interactiunea cu managerii si colegii si pauzele în timpul programului sunt însa pentru multi angajati o sursa de stabilitate care contribuie la reducerea stresului, la cresterea motivatiei si la separarea mai buna între job si timpul liber.", sustin autorii studiului realizat de Genesis Property.

Cele mai mari surse de stres la locul de munca pentru angajati sunt veniturile insuficiente în raport cu costul de trai tot mai mare (54,8%), volumul mare de munca (41%), colegii cu atitudine negativa (29,4%), dar si relatia cu managerii si leadershipul considerat deficitar în astfel de perioade de incertitudine (25,7%), mentioneaza sursa citata.

În acest context, lucrul la birou si momentele de relaxare si socializare la birou capata un nou sens, aducând un plus de siguranta si stabilitate la job pentru multi dintre respondenti la sondaj. Astfel, pentru 7 din 10 angajati, pauzele scurte pentru relaxare contribuie cel mai mult la echilibrul emotional la job, urmate de socializarea cu colegii (50,9%) si plimbarile în spatii din apropierea biroului (29,1%).

"Într-un climat marcat de neliniste si schimbare, biroul redevine un reper de echilibru si siguranta emotionala. Este mai mult decât un loc pentru desfasurarea activitatii profesionale, este un spatiu care le ofera oamenilor stabilitate, sens si o forma de sprijin reciproc mai ales în momente în care incertitudinea legata de venituri, cariera sau contextul social sunt surse majore de stres. Biroul aduce ritm, relatii autentice si sentimentul ca apartii unui scop comun. Iar acest lucru are o valoare profunda, greu de cuantificat, dar esentiala pentru starea de bine si pentru energia colectiva a unei organizatii", a afirmat Elena Panait, Head of Leasing & ComYunitY la Genesis Property.

Potrivit sursei citate, biroul ramâne astfel un pilon de stabilitate pentru multi angajati.

"Pentru 35%, biroul este solutia sa separe mai bine viata personala de cea profesionala, iar aproape 28% spun ca socializarea cu colegii la birou îi ajuta sa reduca stresul legat de perspectivele profesionale. Aproximativ 27% se simt mai conectati la echipa si la schimbarile din companie atunci când lucreaza la birou si, în acelasi timp, sunt mai motivati si mai eficienti în activitatea lor. Astfel, lucrul la birou ajuta angajatii sa fie mai putin stresati privind stabilitatea jobului, a relatiilor cu echipa si a perspectivelor de viitor", releva studiul.

De aceea, peste 75% dintre angajatii care au participat la sondajul Genesis Property declara ca prefera sa lucreze cel putin 2-3 zile pe saptamâna de la birou.

"Flexibilitatea ramâne în continuare un element esential în aceasta situatie, programul de lucru flexibil si adaptat nevoilor angajatilor fiind mentionat de cei mai multi (63,6%) pe lista facilitatilor si beneficiilor pe care angajatii le-ar vrea la birou pentru a fi mai relaxati si mai conectati alaturi de colegii lor", mai arata cercetarea.

Pe lista urmeaza pauzele scurte si regulate pentru reîncarcare (38,7%), designul modern al biroului, cu lumina naturala, mobilier ergonomic si spatii adaptate nevoilor (36,42%), zone de socializare si spatii verzi pentru recreere în aer liber (30,2%) si traininguri si workshopuri pentru o dezvoltare atât profesionala, cât si personala (32,7%).

Totodata, printre activitatile de socializare preferate la birou, iesirile la cafea sau în pauze cu colegii se numara printre favorite (38,7%), urmate de prânzuri sau mese tematice cu echipa (32,2%) si sarbatorirea momentelor speciale cum ar fi realizari ale echipei sau zile de nastere (29,1%).

Sondajul, realizat de Genesis Property, a analizat modul în care se desfasoara viata la birou în actualul context socio-economic si cum este perceput rolul biroului de catre angajati. Sondajul a fost desfasurat în octombrie 2025, la nivel national, prin platforma iVox, pe un esantion total de 1.025 utilizatori de internet din România. Aproape 47% dintre participanti sunt de sex feminin, iar peste 53% au un venit net de cel putin 5.000 de lei.

Genesis Property, cu o experienta de peste 20 de ani în industria imobiliara româneasca, este unul dintre cei mai importanti proprietari, dezvoltatori si operatori de cladiri de birouri clasa A.